



Varde senteret på Radiumhospitalet ble formelt åpnet av kong Harald 12. januar 2010. Dette var et viktig steg på veien mot å utvikle en helhetlig kreftomsorg for pasienter og pårørende. Dette Varde senteret var det første i sitt slag og det viste seg å fylle et stort behov. Varde senteret ved Radiumhospitalet har senere tjent som modell for flere andre varde sentre som etter hvert ble etablert ved andre sykehus.



RADHIST
Radiumhospitalets
historielag



Vardesenteret ble lokalisert i hotellbygget på Radiumhospitalet

Vardesenteret på Radiumhospitalet ble etablert gjennom et samarbeid mellom Kreftforeningen og Oslo universitetssykehus som jo Radiumhospitalet nå er en del av. Bakgrunnen var at man savnet et sted der pasienter og pårørende kunne trekke seg tilbake og kanskje få litt mental påfyll. Et slikt sted måtte av praktiske årsaker ligge på sykehusområdet men skulle likevel ikke ha preg av sykehus.

Her skulle man bare komme innom, ta en kopp kaffe, prate med andre, lese avisen eller finne ro. Eller man kunne få råd og veiledning i mange spørsmål, delta i aktiviteter og temamøter eller bli med i likepersonsarbeid. Alle tilbud skulle være gratis.

Senteret ble planlagt i et felles prosjekt mellom Radiumhospitalet og Kreftforeningen

•Samtale, råd- og veiledning:

Rådgivere seksjon Øst, Kreftforeningen (4 x uke)
Kreftlinjen – (1 x uke)
Rettighetstjeneste/Advokat (1x uke)
Sexolog og kreftsykepleier (1xuke)
Lege (1xuke)
Ernæringsfysiolog
Fysioterapeut
Likemannstjenesten (3xuke dag og kveld)

•Grupper:

Vardetreff Her og Nå
Treffpunkt
Chi Kung
Bevegelse, avspenning og velvære
Gågrupper
Vann trening
Billedterapi
UG-kvelder

•Rehabilitering og mestring:

Livslust når det røyner på (4 kurs)
LMS-kurs: fatigue (4 kurs)
LMS-kurs :sarkom (1 kurs)
LMS-kurs: for pasienter som skal gjennomgå stråling i ØNH-regionen (3 kurs)
LMS-kurs: arvelig kreft (2 kurs)
Dagrehabiliteringen: program for pasienter med brystkreft og gyn.kreft
Dagrehabiliteringen: program for pasienter med kreft i mage/tarm

•Temamøter:

Kosthold og ernæring
Fysisk aktivitet

•Andre arrangementer:

Lansering av film – Kreativ historieformidling (HR-prosjekt Treffpunkt)

**AKTIVITETER OG
TJENESTER
VARDESENTERET
HØSTEN 2011
(Radiumhospitalet)
per 1.6.2011**

Det forventes oppstart av flere nye aktiviteter tilknyttet områdene fysisk aktivitet og ernæring i løpet av høsten.



Varde senteret er etablert av
Oslo universitetssykehus
og Kreftforeningen

For de som ønsket
å delta i aktiviteter
på Vardesenteret,
fantes det allerede
det første hele
driftsåret 2011 et
varierte tilbud.



Vardesenteret på Radiumhospitalet ble et meget vellykket forsøk på samarbeid mellom sykehuset og Kreffforeningen. Senere er dette konseptet også etablert ved Ullevål sykehus samt sykehusene i Tromsø, Trondheim, Ålesund, Bergen, Bodø og Stavanger.

Vardesenterne er et friareal for alle som rammes av kreft. Man kan slappe av i eget selskap når man ønsker det, dele erfaringer med andre eller få råd og hjelp i en vanskelig livssituasjon.