

## **Radiumhospitalets Idrettslag, RADIL**

### **Historie**

En sentral person ved opprettelsen av RADIL var Kjell Madshus. Det er uklart akkurat når dette skjedde, men det var idrettslige fellesaktiviteter ved DNR fra midten av 1960-tallet. Fra rundt 1970 deltok «Radiumhospitalet» med fotballag i bedriftsserien i Oslo. De som var drivkreftene her, var Reidar Oftebro, Torbjørn Vendshol og Ragnar Jahren. Flere idretter meldte seg etter hvert på, og aktiviteten i RADIL var ganske stor helt fram til begynnelsen av 2000-tallet. I de første tiårene fungerte Kjell Madshus som formann. Idrettslaget var etablert med et styre, eget regnskap og årsmøte med mange deltakere. RADIL kunne leve et såpass aktivt liv fordi det var mange ansatte som gjerne ville bidra på den administrative siden. Men viktigst var kanskje at så mange ansatte syntes det var fint å delta i bedriftsidretten. Det var de ansatte som holdt liv i RADIL og som skapte et svært godt miljø gjennom fire tiår. Årsakene til en mindre interesse etter årtusenskiftet er ikke opplagt, men noe skyldtes nok de administrative endringene og sammenslåingene i helsevesenet i Osloregionen. RADIL ble nedlagt i 2004 ved fusjonen mellom Radiumhospitalet og Rikshospitalet.

### **Fotball**

Denne idretten nevnes først fordi den representerte startpunktet for RADIL. En uformelt sammensatt gruppe herrer møttes på 1960-tallet for å spille fotball etter arbeidstid. Dersom forholdene tillot det, ble treningene avholdt på Jarmyra, men ellers ble det spilt på Ullern skoles grusbane. Garderoben i kjelleren i Hydrogarderoben (H-bygget) ble benyttet til å skifte og dusje. RADIL stilte herrelag i bedriftsserien i mer enn 20 år og hevdet seg ganske bra ved å ha en stabil plass i 2. divisjon i Oslo. Det var sjelden problemer med å stille fullt 11-mannslag til kampene. På den tiden var det ikke interesse for å starte et kvinnelag, men RADIL hadde kvinnelag på 1990-tallet.

### **Innendørstrening**

RADIL leide en gymsal på Ullern skole en dag i uken. Denne treningen ble i en årrekke ledet av Per Eker og samlet både kvinner og menn. Treningen la vekt på både styrke og kondisjon og ble avsluttet med innebandykamper.

### **Langrenn**

Interessen for Langrenn var stor på Radiumhospitalet, både på høyt nivå og på mosjonistnivå. Mange deltok i turrenn som Vidarløpet, Holmenkollmarsjen og forskjellige bedriftsrenn, og i tillegg stafetter. Noen hadde høye ambisjoner, de

fleste ikke. Blant dem som utmerket seg med fremragende idrettslige prestasjoner, bør vi nevne Herman Høst, Johan Moan og Stein Kaasa. Vinterens store begivenhet var allikevel klubbmesterskapet i begynnelsen av mars. Der var det også familieklasse med mulighet for familier og barn å være med. Etter rennet ble det arrangert en bankett i kantinen i 9. etasje med servering av pølser og med premieutdeling.

### **Friidrett og løpetrening**

Joggebølgen kom til Norge omtrent da RADILs aktivitet begynte å ta seg opp. Det var derfor mange som jogget og trente og løp gatelangs. En fast dag i uken løp de som ville fra Hydrogarderoben og ut til Huk via Skøyen – og tilbake. Først var det bare herrer med, men det varte ikke lenge før mange kvinner sluttet seg til. Et løp som hadde mange RADIL-deltakere, var Freialøpet, med flere tusen løpere. Det ble avviklet på Bygdøy i mars/april, noen ganger før snøen hadde gått. Premie: Sjokolade! Noen av RADILs medlemmer deltok i friidrettsstevner på Bislet og andre steder.

### **Stafetter**

Kongen av alle stafetter var Holmenkollstafetten. Der deltok RADIL hvert år fra begynnelsen av 1970-tallet til begynnelsen av 2000-tallet. Til å begynne med var det bare et herrelag, men etter hvert kom kvinnene med, og de ble så gode at de konkurrerte helt i teten i bedriftsklassen. Før stafetten var det gjerne fellestreninger og testløp i Frognerparken og på Frogner stadion. Intet ble overlatt til tilfeldighetene. Og hvert år ble det arrangert en privat fest etter begivenheten. I de siste tiårene har ofte større avdelinger og Institutt for Kreftforskning stilt med blandet lag i Holmenkollstafetten. Det ble også arrangert en rekke bedriftsstafetter i Oslo-regionen og RADIL var vanligvis med. I en periode arrangerte RADIL til og med sin egen stafett med start og innkomst utenfor den gamle hovedinngangen.

### **Håndball**

RADIL stilte med kvinnelag i bedriftsserien på 1990-tallet. Kampene fant stort sett sted i Ekeberghallen.

### **Aerobics**

Trening ble gjennomført to dager i uken i en gymsal på Ullern skole. Her var det profesjonell trener, så RADIL innkrevde en deltakeravgift av de medlemmene som ville være med.

## **Volleyball**

Mixlaget i volleyball holdt aktiviteten oppe i mange år. De trente i en gymsal på Smestad skole og deltok i bedriftsserien i Ekeberghallen.

## **Hurtigløp på skøyter**

En gruppe RADILere var med på trening og konkurranser på Valle Hovin, etter inspirasjon fra Asbjørn Paulsen.

## **Trimrom**

Det ble etablert et trimrom på midten av 1980-tallet, med hjelp av direktør JV Johannesen og vaktmester Kvitle, samt tilskudd fra sportsbutikken Gresvig. Først ble det plassert i underetasjen i F-bygget, deretter en periode i et ledig rom i Poliklinikken (bygg D), så tilbake til F-bygget igjen. Trimrommet inneholdt mange gode styrketreningsapparater med vekter og et par tredemøller og ergometersykler. Etter hvert ble det behov for å reservere trimrommet for pasienter («Pusterommet»).

**Idrettsmerkeprøver** ble gjennomført i RADIL-regi på Frogner stadion 1-2 dager hvert år.

## **Rebusløp**

I en periode på 1980-tallet arrangerte RADIL et rebusløp for alle ansatte. Det var ofte mer enn 50 deltakere, fordelt i en rekke biler. Premiene var ofte ganske fine og gitt av leverandører til Radiumhospitalet. Rebusløpet ble avsluttet med bankett i kantina i 9. etasje.

På 1990-tallet hadde RADIL i tillegg grupper som drev med Basketball (kvinner og menn), Golf, Innebandy, Squash, Orientering og Tennis.



Skirenn på 1970-tallet



Innetrening på 1970- eller 1980-tallet



Fotball-laget på 1970-tallet



Spreke jenter på innetrening



Holmenstafettlaget for herrer tidlig på 1980-tallet



Holmenkollstafettlag for damer på 1990-tallet